

Gewalt

Dein Partner hat Dich geschlagen.
Du hast immer gedacht:
Mein Partner wird mich nie schlagen.
Jetzt bist Du geschockt.



Dann ist Dein Partner sehr lieb zu Dir.
Weil er Dich geschlagen hat.
Das tut Deinem Partner sehr leid.

Nach einer Weile schlägt Dein Partner Dich wieder.
Vielleicht noch mehr als vorher.
Das wird nicht aufhören.
Auch wenn Dein Partner immer wieder schwört:
Das passiert nie mehr!
Dein Partner wird Dich wieder schlagen.



Vielleicht macht Dein Partner andere Sachen:

- Er ist gemein zu Dir
- Er beschimpft Dich
- Er macht Dir Angst
- Er sagt: Du machst alles falsch
- Er blamiert Dich vor Deinen Freunden
- Oder er sperrt Dich ein.



Das ist auch Gewalt.

Es gibt viele Arten von Gewalt:

Körperliche Gewalt

- Schlagen oder Treten
- Würgen
- An den Haaren ziehen



Seelische Gewalt

- Beschimpfen
- Angst machen
- Bedrohen oder Beleidigen
- Einsperren



Sexuelle Gewalt

- Zum Sex zwingen
- Anfassen gegen Ihren Willen
- Küssen gegen Ihren Willen



Das macht Gewalt mit Ihnen:

- Sie fühlen sich schlecht
- Sie fühlen sich klein und schwach
- Sie haben Angst
- Sie fühlen sich wertlos
- Sie fühlen sich machtlos



Wer macht so was?

- Ehemann oder Freund
- Jemand aus der Familie

Frauen-Haus

Wer kann ins Frauen-Haus kommen?

Alle Frauen die Gewalt erleben.

Im Frauen-Haus sind Frauen sicher.

Aus welchem Land Frauen kommen ist nicht wichtig.

Die Sicherheit ist für uns wichtig.

Sie müssen mindestens 18 Jahre alt sein.

Sie können Ihre Kinder mitbringen.

Wir helfen Ihnen.



Wie kommen Sie ins Frauen-Haus?

Rufen Sie im Frauen-Haus an:

Telefon-Nummer: 0 60 31 1 53 54

Tag und Nacht.



Wie ist es im Frauen-Haus?

Frauen und Kinder können im Frauen-Haus wohnen.

Zusammen mit anderen Frauen.

Die Frauen:

- Betreuen ihre Kinder selbst
- Kümmern sich um Einkaufen und Haushalt
- Gehen alleine zu Ämtern (wir können helfen)



Alle Frauen im Frauen-Haus haben Gewalt erlebt.
Hier können Sie vielleicht über Ihre Erfahrungen reden.

Sie können in Ruhe überlegen:

- Was wünsche ich mir?
- Was brauche ich in meinem Leben?
- Wie soll mein Leben in der Zukunft aussehen?

Wir helfen Ihnen.



Wie lange bleiben Sie im Frauen-Haus

Sie entscheiden selbst.

Wir helfen bei der Wohnungs-Suche



Wichtig!

Sie wollen ins Frauen-Haus gehen?

Sie werden Sachen brauchen.

Nehmen Sie die Sachen von zuhause mit.

Wenn es möglich ist.



Das brauchen Sie für sich selber:

- Kleidung
- Ihren Ausweis oder Pass
- Geburts-Urkunde und Heirats-Urkunde
- Ihre Schul-Zeugnisse
- Ihre Steuer-Nummer vom Finanz-Amt
- Schreiben von Ihrer Renten-Versicherung
- Aufenthalts-Genehmigung: wenn Sie Flüchtling sind
- Spar-Bücher, Bank-Karte und Geld
- Krankenversicherungs-Karte
- Miet-Vertrag



Das brauchen Sie für Ihre Kinder:

- Geburts-Urkunden
- Kinder-Ausweise
- Impf-Pässe, Vorsorge-Hefte
- Schul-Sachen, Zeugnisse
- Kleider und Lieblings-Spielzeuge
- Kindergeld-Nummer
- Sorgerechts-Bescheid
- Steuer-Nummer der Kinder



Wissen Sie:

- Was Ihr Mann verdient
- Adresse vom Arbeit-Geber von Ihrem Mann
- Bei welcher Kranken-Kasse Sie sind?
- Welche Versicherungen Sie haben?

Das wäre gut.



Beratung

Wir beraten Sie bei Ihren seelischen Problemen.

Wir geben Infos zu

- Ämtern und Anträgen
- Geld
- Gesetzen



Beratungs-Stelle

Sie brauchen eine Beratung.

Sie wollen nicht ins Frauen-Haus einziehen.

Rufen Sie uns an.

Telefon: 0 60 31 1 66 77 3

Machen Sie einen Termin aus.

Montag bis Donnerstag von 9.00 bis 16.00 Uhr.

Freitag von 9.00 bis 13.00 Uhr.



Wir beraten Sie am Telefon.

Oder wir beraten Sie persönlich.

Unsere Beratung kostet nichts.



Unsere Beratung ist anonym.

Sie müssen Ihren Namen nicht sagen.

Wir haben Schweige-Pflicht.

Das heißt: wir erzählen nichts weiter.

Wir beraten in einfacher Sprache.

Wir beraten in Gebärden-Sprache.





**Frauen helfen Frauen
Wetterau e. V.**

Unsere Adressen

Frauen helfen Frauen Wetterau e. V.

Frauen-Haus Wetterau

Postfach 10 03 27

61143 Friedberg

Telefon: 0 60 31 1 53 53 oder 0 60 31 1 53 54

Fax: 0 60 31 1 53 58

info@frauenhaus-wetterau.de

Beratungs-Stelle für Frauen, die Gewalt erleben

Saarstraße 30

61169 Friedberg

Telefon: 0 60 31 1 66 77 3

Fax: 0 60 31 68 54 530

Wir brauchen Geld für unsere Arbeit.

Wir freuen uns über eine Spende.

Bankverbindung: Sparkasse Oberhessen

IBAN DE80 5185 0079 0030 0080 06

Bilder von: Kassing

Infos in Leichter Sprache übersetzt und geprüft vom:
Wetterauer Büro für Leichte Sprache

