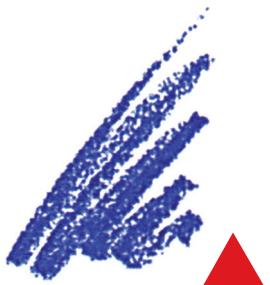


FRAUENHAUS WETTERAU

مُلْجَأُ السِّيَدَاتِ
فِي تِرَارُو

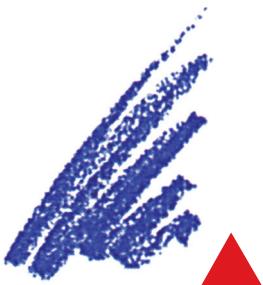


ما هو العنف؟

صدمة الصفعة الأولى. لم تتوقع منه ذلك مطلقاً. بعد ذلك يشعر بالأسف. هناك ما أثر غضبه في مكان عمله، وانفلتت منه أعصابه ودفعته إلى "زلة يده ذات مرة".

في المرة التالية يحاول أن يتودد إليها بشكل أكثر من المعتاد، حتى تحين الزلة التالية. وفي هذه المرة لا يقتصر الأمر على مجرد صفعة: بل تبدأ عجلة العنف في الدوران.

ربما لديك قصة مختلفة. هو لا يضررك، ولكنه يجرح ويترك ندوباً، ينتقدك ويلومك أمام الأصدقاء، يقيد حريرتك ويضيق مساحتها.



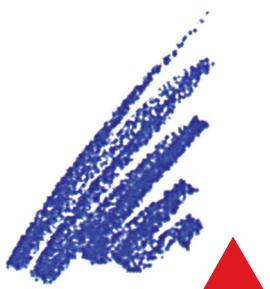
العنف يحمل وجوهًا عدّة:

جسدي ونفسي وجنسى

النتيجة دائمًا واحدة: إنك تظلين موصمة بشعور الإهانة والإذلال. ويتقاصل احترامك لذاتك ببطء.
ويظل الإحساس بالعجز المتزايد والضعف.

منْ يمكنه الحضور إلى ملجأ السيدات؟

أي امرأة بالغة تعاني من العنف البدني أو الجنسي أو النفسي.
سوف تجدين الآمان والدعم، سواءً كان معك أطفال أم لا،
وذلك بغض النظر عن المكان الذي أتوا منه
إن أمنك وأمن أطفالك أمرٌ مهمٌ بالنسبة لنا.



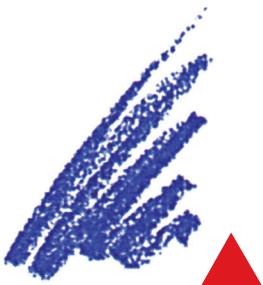
ما الذي ينتظرك في ملجاً السيدات؟

في حالة الطوارئ الحالية يمكنك الاتصال مباشرةً على رقم الهاتف 153 - 06031، ليتم تسجيلاك واستقبالك.

سوف تلتقين مع سيدات عانين من أمور مشابهة مثلك. ربما يمكنك هنا التحدث عن تجاربهن لأول مرة.

هنا يمكنك إعادة اكتشاف رغباتك واحتياجاتك واستعادة ثقتك بذاتك وتطوير منظورك للحياة.

إنها عملية فردية تماماً وتبدو مختلفة لكل سيدة. وعليك أن تقرري بنفسك مدى مدة الحماية التي يوفرها ملجاً السيدات وكيف ينبغي أن تبدو حياتك مستقبلاً.



بالتعاون مع السيدات الآخريات اللاتي يعيشن بالمملأجأ يمكنك الاعتناء بنفسك وأن تشاركي بنفسك في اتخاذ جميع القرارات المتعلقة بك مباشرة.

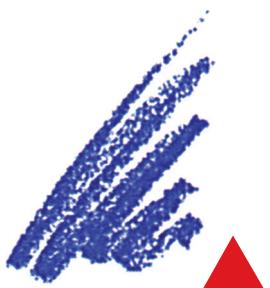
إننا نوفر حلقات المناقشة والدعم اللازم للتعامل مع المشاكل النفسية والقانونية والاقتصادية.

إذا كان لديك رغبة في الحصول على استشارة

وحتى إذا لم ترغب السيدات المعرضات للعنف في الحصول على الحماية من ملأجأ السيدات، يمكنهن أن يتلقين الاستشارات الهاتفية أو الشخصية مجاناً، وذلك دون الكشف عن هويتهن.

يمكنك التواصل معنا هاتفيًا من الإثنين إلى الخميس ما بين الساعة 9 صباحاً و4 عصراً، وفي أيام الجمعة من الساعة 9 صباحاً حتى 1 ظهراً، والاتفاق على موعد للاستشارة.

بالطبع يمكنك أيضاً تحديد موعد الاستشارة بشكل فردي خارج الأوقات المقررة.



ما هي الأشياء التي نبغي عدم نسيانها!

عندما تذهبين إلى ملأ السيدات عليكِ أن تحضري معكِ، إن أمكن، بجانب الملابس المهمة ما يلي:

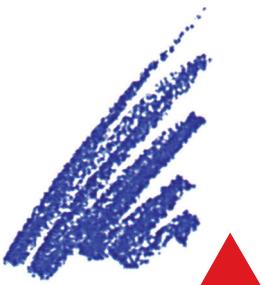
بالنسبة للأطفال

- شهادات الميلاد
- بطاقات الهوية للأطفال
- بطاقات التطعيم/دفاتر التلقيح الوقائي
- اللوازم المدرسية والشهادات
- اللعب المفضلة
- رقم إعانة الطفل
- قرار حق الحضانة
- البطاقة الضريبية للأطفال

يجب أن تكوني على علم بهذه الأمور

- إيرادات الزوج
- عنوان صاحب العمل
- التأمين الصحي
- التأمينات

- شهادة الزواج
- بطاقة الهوية / جواز السفر
- الشهادات
- البطاقة الضريبية
- وثائق تأمين المعاش التقاعدي
- شهادة الميلاد
- تصريح الإقامة (للمهاجرات)
- دفاتر التوفير
- نقود
- بطاقة التأمين الصحي
- البطاقة المصرفية
- عقد الإيجار



عنواين أخرى مهمه للسيدات

مركز السيدات

3 ش فينترشتاين شتراسه، 61169 فريديبيرج
هاتف: 0 60 31 – 25 11

مكتب الخدمات الخاصة للسيدات وتكافؤ الفرص

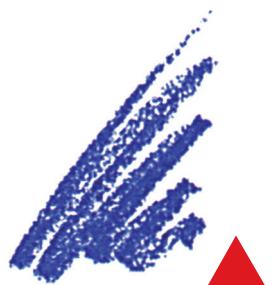
7 ش ليونهارد شتراسه، 611169 فريديبيرج
هاتف: 0 60 31 83 53 01

مكتب الطوارئ للسيدات

خلف براوهاوس 9، 63667 نيدا
هاتف: 0 60 43 – 44 71

مركز فيلدفاسر

إن دير بورج 18، 61169 فريدينبرج
هاتف: 0 60 31 – 64 000



أين يمكن التواصل معنا

جمعية السيدات تساعدن السيدات ج. م.

info@frauenhauswetterau.de

ملجاً السيدات فيتراو

ص. ب. 27 10 03، 61143 فريديبيرج

هاتف: 0 60 31 1 53 53 / 1 53 54

فاكس: 0 60 31 1 53 58

**مركز الاستشارات والتدخلات للسيدات المتضررات
من العنف**

30 ش زار شتراسه، 61169 فريديبيرج

هاتف: 0 60 31 1 66 77 3

فاكس: 0 60 31 68 54 530

البيانات المصرفية

مصرف إدخار أوبر هيسبين

رقم الحساب المصرفي الدولي

DE80 5185 0079 0030 0080 06 IBAN

