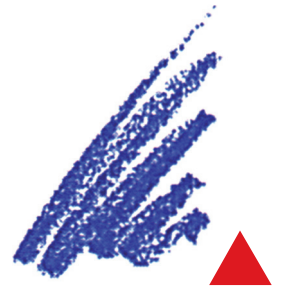


FRAUENHAUS
WETTERAU



Was ist Gewalt?

Die erste Ohrfeige ist ein Schock. Nie hätte sie das von ihm gedacht. Hinterher tut es ihm leid. Er hatte Ärger am Arbeitsplatz, die Nerven sind ihm durchgegangen und so ist ihm einfach „mal die Hand ausgerutscht“.

In der nächsten Zeit ist er um sie bemüht, liebevoller als sonst. Bis zum nächsten „Ausrutscher“. Diesmal bleibt es nicht bei einer Ohrfeige: das Rad der Gewalt beginnt sich zu drehen.

Vielleicht ist Ihre Geschichte eine andere. Er schlägt Sie nicht, aber er verletzt und hinterlässt Narben, kritisiert Sie, blamiert Sie vor Freunden, engt Ihren Freiraum ein.



Gewalt trägt viele Gesichter: körperliche, seelische, sexuelle

Ergebnis ist immer das eine: Sie bleiben zurück mit einem Gefühl der Demütigung und Erniedrigung. Ihr Selbstwertgefühl verkümmert langsam. Es bleibt ein Gefühl wachsender Ohnmacht und Machtlosigkeit.

Wer kann ins Frauenhaus kommen?

Jede volljährige Frau, die körperliche, sexuelle oder seelische Gewalt erlebt.

Sie finden mit oder ohne ihre Kinder Sicherheit und Unterstützung, unabhängig davon, woher sie kommen.

Ihre Sicherheit und die ihrer Kinder ist uns wichtig.



Was erwartet Sie im Frauenhaus?

Im aktuellen Notfall rufen Sie direkt unter der Telefonnummer 0 60 31 - 1 53 54 an, um aufgenommen zu werden.

Sie treffen Frauen, die Gleiches oder Ähnliches erlebt haben wie Sie. Vielleicht können Sie hier zum ersten Mal über ihre Erlebnisse reden.

Hier haben Sie die Möglichkeit, Wünsche und Bedürfnisse neu zu entdecken, Ihr Selbstbewusstsein wieder zu gewinnen und Lebensperspektiven zu entwickeln.

Das ist ein ganz individueller Prozess, der für jede Frau anders aussieht. Sie entscheiden selbst, wie lange Sie den Schutz des Frauenhauses in Anspruch nehmen wollen und wie Ihr Leben künftig aussehen soll.



Zusammen mit den anderen im Haus lebenden Frauen versorgen Sie sich selbst und sind an allen Entscheidungen, die Sie direkt betreffen, beteiligt.

Wir bieten Gespräche und Hilfe an bei der Bewältigung seelischer, rechtlicher und wirtschaftlicher Probleme.

Wenn Sie eine Beratung wollen

Auch wenn von Gewalt bedrohte und betroffene Frauen den Schutz des Frauenhauses nicht in Anspruch nehmen möchten, erhalten sie kostenlos telefonische oder persönliche Beratungsgespräche, auch anonym.

Sie können uns telefonisch von Montag bis Donnerstag in der Zeit von 9.00 Uhr bis 16.00 Uhr und Freitag von 9.00 Uhr bis 13.00 Uhr telefonisch erreichen und einen Beratungstermin vereinbaren.

Selbstverständlich können Sie auch einen individuellen Beratungstermin außerhalb der vorgenannten Zeiten vereinbaren.



Was Sie nicht vergessen sollten!

Wenn Sie ins Frauenhaus gehen, nehmen Sie nach Möglichkeit neben den wichtigsten Kleidungsstücken folgendes mit:

- Heiratsurkunde
- Ausweis / Pass
- Zeugnisse
- Steuer ID
- Rentenversicherungsunterlagen
- Geburtsurkunde
- Aufenthaltsgenehmigung (bei Migrantinnen)
- Sparbücher
- Geld
- Krankenversicherungskarte
- Bankkarte
- Mietvertrag

Für die Kinder

- Geburtsurkunden
- Kinderausweise
- Impfpässe, Vorsorgehefte
- Schulsachen, Zeugnisse
- Lieblingspielzeuge
- Kindergeldnummer
- evtl. Sorgerechtsbescheid
- Steuer ID der Kinder

Diese Dinge sollten Sie wissen

- Verdienst des Mannes
- Anschrift des Arbeitgebers
- Krankenkasse
- Versicherungen



Weitere wichtige Adressen für Frauen

Frauzentrum

Wintersteinstraße 3, 61169 Friedberg
Telefon 0 60 31 - 25 11

Fachdienst für Frauen und Chancengleichheit

Leonhardstraße 7, 611169 Friedberg
Telefon 0 60 31 - 83 53 01

Frauen-Notruf

Hinter dem Brauhaus 9, 63667 Nidda
Telefon 0 60 43 - 44 71

Wildwasser

In der Burg 18, 61169 Friedberg
Telefon 0 60 31 - 64 000



Wo erreichen Sie uns?

Frauen helfen Frauen Wetterau e. V.

info@frauenhaus-wetterau.de

Frauenhaus Wetterau

Postfach 10 03 27, 61143 Friedberg

Telefon 0 60 31 - 1 53 53 oder - 1 53 54

Fax 0 60 31 - 1 53 58

**Beratungs- und Interventionsstelle
für von Gewalt betroffene Frauen**

Saarstraße 30, 61169 Friedberg

Telefon 0 60 31 - 1 66 77 3

Fax 0 60 31 - 68 54 530

Bankverbindung

Sparkasse Oberhessen

IBAN DE80 5185 0079 0030 0080 06

