

**FRAUENHAUS**  
**WETTERAU**

ДОМ ЖЕНЩИН ВЕТТЕРАУ



## Что такое насилие?

Первая пощечина – это шок. Она никогда бы не поверила, что он способен на такое. Потом он извиняется. Говорит, что у него были проблемы на работе, что нервы расшатались, и поэтому он был «слегка несдержан».

В последующие дни он проявляет заботу и становится внимательным как никогда. До следующей вспышки «несдержанности». Только на этот раз он не ограничивается пощечиной: вы попадаете в порочный круг насилия.

Возможно, Ваша история не похожа на эту. Он не избивает Вас, зато оскорбляет и оставляет душевные раны, критикует, высмеивает Вас перед друзьями, всячески ограничивает Вашу свободу.



## **Насилие имеет множество проявлений: физическое, психологическое, сексуальное**

Результат всегда один: в результате Вы чувствуете себя оскорбленной и униженной. Ваша самооценка постепенно снижается. Остается чувство растущего бессилия и беспомощности.

## **Кто может прийти в Дом женщин?**

Любая совершеннолетняя женщина, подвергающаяся физическому, сексуальному или психологическому насилию.

Независимо от того, откуда она, пришла ли она с детьми или без, здесь ее ожидает безопасность и поддержка.

Безопасность Вас и Ваших детей важны для нас.



## Что ждет Вас в Доме женщин?

В случае чрезвычайной ситуации звоните на прямой номер 0 60 31 - 1 53 54, и мы примем Вас.

Вы встретите женщин, которые пережили то же самое, что и Вы, или нечто похожее. Может быть, здесь Вы впервые сможете поговорить о своих переживаниях.

Здесь Вы получите возможность заново открыть свои желания и потребности, вновь обрести уверенность в себе и построить планы на будущее.

Это абсолютно индивидуальный процесс, который у каждой женщины происходит по-разному. Вы сами решаете, как долго Вы хотели бы находиться под защитой Дома женщин и какой Вы видите свою будущую жизнь.



Вместе с другими женщинами, живущими в Доме, Вы сами заботитесь о себе и участвуете в принятии всех решений, касающихся непосредственно Вас.

Мы организуем беседы и оказываем помощь в преодолении психологических, юридических и экономических проблем.

### **Если Вам нужна консультация**

Даже если подвергающиеся угрозе насилия или пострадавшие женщины не желают воспользоваться возможностью получения защиты в Доме женщин, они могут получить бесплатную консультационную помощь по телефону или в ходе личной встречи, также на условиях анонимности.

Нам можно позвонить по телефону с понедельника по четверг с 9.00 до 16.00 часов и в пятницу с 9.00 до 13.00 часов и договориться о получении консультации.

Само собой разумеется, Вы можете договориться об индивидуальной консультации также на другое время, отличное от вышеуказанного.



## Не забудьте взять это с собой!

Если Вы собираетесь в Дом женщин, по возможности, наряду с самыми важными предметами одежды, возьмите следующее:

- свидетельство о браке
- удостоверение личности / паспорт сертификаты
- ИНН
- документы пенсионного страхования
- свидетельство о рождении
- вид на жительство (для мигрантов)
- сберегательные книжки
- деньги
- карту медицинского страхования
- банковскую карточку
- договор найма

### Для детей

- свидетельства о рождении
- удостоверения личности детей
- документы о вакцинации, карточки профилактических мероприятий
- школьные вещи, свидетельства успеваемости
- любимые игрушки
- номер получателя пособия на ребенка
- при наличии, решение о наделении родительскими правами
- ИНН детей

### Это должно быть Вам известно

- Заработная плата мужа
- Адрес работодателя
- Больничная касса
- Наличие страховок



## Другие важные для женщин адреса

### Женский центр

Wintersteinstraße 3, 61169 Friedberg (Фридберг)

Телефон 0 60 31 - 25 11

### Специальная служба по правам женщин и борьбе за равенство возможностей

Leonhardstraße 7, 611169 Friedberg (Фридберг)

Телефон 0 60 31 - 83 53 01

### Телефон экстренной помощи женщинам

Hinter dem Brauhaus 9, 63667 Nidda (Нидда)

Телефон 0 60 43 - 44 71

### Организация по борьбе с сексуальным насилием Wildwasser

In der Burg 18, 61169 Friedberg (Фридберг)

Телефон 0 60 31 - 64 000



## Где нас найти?

**Организация Frauen helfen Frauen Wetterau e. V.**  
(Женщины помогают женщинам), Веттерау  
[info@frauenhaus-wetterau.de](mailto:info@frauenhaus-wetterau.de)

### **Дом женщин Веттерау**

Почтовый ящик 10 03 27, 61143 Friedberg (Фридберг)

Телефон 0 60 31-1 53 53 или -1 53 54

Факс 0 60 31-1 53 58

### **Центр консультационной и оперативной помощи женщинам, пострадавшим от насилия**

Saarstraße 30, 61169 Friedberg (Фридберг)

Телефон 0 60 31-1 66 77 3

Факс 0 60 31-68 54 530

### **Банковские реквизиты**

Sparkasse Oberhessen

IBAN DE80 5185 0079 0030 0080 06

