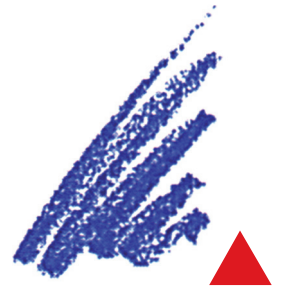


FRAUENHAUS

WETTERAU

KADIN SIĞINMA EVİ



Şiddet nedir?

İlk tokat bir şoktur. Erkekten asla böyle bir şey beklemezdi. Ardından erkek pişman olur. İş yerinde sorunları vardır, sinirleri yıpranmıştır ve böylece bir an için „eli kaymıştır“.

Bu olaydan sonra erkek normalden daha özenlidir, daha sevgi doludur. Bir sonraki „el kaymasına“ kadar. Bu sefer tek bir tokat ile kalmaz: şiddet çarkı dönmeye başlar.

Belki sizin hikayeniz farklıdır. Size vurmuyor ama sizi yaralıyor ve izler bırakıyor, sizi eleştiriyor, arkadaşlarınız önünde rezil ediyor, serbest alanınızı kısıtlıyordur.



Şiddetin bir çok yüzü vardır: fiziksel, psikolojik, cinsel

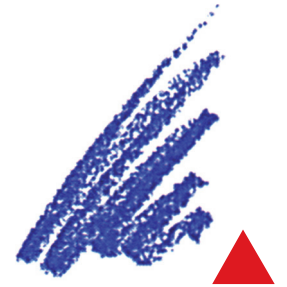
Sonuç her zaman aynıdır: Kadın, aşağılanma ve küçük düşürülme hissiyle geri bırakılır. Özgüveni yavaş yavaş yok olur. Git gide büyüyen zayıflık ve güçsüzlük duygusu kalır.

Kadın sığınma evine kimler gelebilir?

Fiziksel, cinsel veya psikolojik şiddet gören reşit olan tüm kadınlar.

Nereden geldiğinize bakmaksızın çocuklarınızla veya onlar olmadan emniyet ve destek bulursunuz.

Sizin ve çocuklarınızın emniyeti bizim için önemlidir.



Kadın sığınma evinde sizi neler bekliyor?

Güncel acil durumda kabul edilmek için doğrudan
0 60 31 - 1 53 54 numarasını arayın.

Sizinle aynı veya benzeri şeyleri yaşamış kadınlarla buluşacaksınız.
Belki burada ilk defa yaşadıklarınız hakkında konuşabilirsiniz.

Burada isteklerinizi ve ihtiyaçlarınızı yeniden keşfetme, özgüveninizi
tekrar kazanma ve yaşam perspektifi oluşturma imkanınız vardır.

Bu her kadın için farklı görünen kişisel bir süreçtir. Kadın sığınma
evinin korumasını ne kadar süre kullanmak istediğinize ve hayatınızı
gelecekte nasıl şekillendirmek istediğinize siz kendiniz karar
verirsiniz.



Evde yaşayan diğer kadınlarla birlikte kendi ayaklarınızın üstünde durur ve doğrudan sizi ilgilendiren bütün kararlara dahil olursunuz.

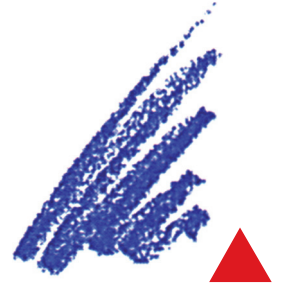
Her tür psikolojik, yasal veya ekonomik sorun çözümünü için görüşmeler ve yardım sunarız.

Danışmanlık istiyorsanız

Şiddet tehlikesi bulunan veya şiddete maruz kalan kadınlar kadın sığınma evinin korumasından yararlanmak istemediği takdirde de isteğe bağlı olarak anonim şekilde ücretsiz olarak telefonda veya kişisel danışmanlık görüşmelerinden faydalanabilir.

Telefon yoluyla bize Pazartesi ile Perşembe arası saat 9.00 ile 16.00 ve Cuma günleri saat 9.00 ile 13.00 arası ulaşabilir ve telefonda bir görüşme randevusu oluşturabilirsiniz.

Kişisel bir görüşme randevusunu bu saatler dışında da oluşturabilirsiniz.



Unutmamanız gereken!

Kadın sığınma evine gidiyorsanız, mümkün oldukça en önemli kıyafetlerinizin yanı sıra aşağıdakileri yanınızda götürün:

- Evlilik cüzdanı
- Kimlik / Pasaport
- Diplomalar
- Vergi kimlik no
- Emeklilik sigortası belgeleri
- Doğum belgesi
- Oturma izni
(göçmenler için geçerli)
- Hesap defterleri
- Para
- Sigorta kartı
- Banka kartı
- Kira sözleşmesi

Çocuklar için

- Doğum belgeleri
- Çocuk kimliği
- Aşı karnesi, muayene defteri
- Okul eşyaları, karneler
- En çok sevilen oyuncak
- Çocuk yardımı numarası
- Duruma göre velayet belgesi
- Çocuğun vergi kimlik no.

Bilmeniz gerekenler

- Erkeğin kazancı
- İşveren adresi
- Sigorta şirketi
- Sigortalar



Kadınlar için diğer önemli adresler

Frauenzentrum (Kadın merkezi)

Wintersteinstraße 3, 61169 Friedberg
Telefon 0 60 31 - 25 11

Fachdienst für Frauen und Chancengleichheit (Kadınlar ve şans eşitliği merkezi)

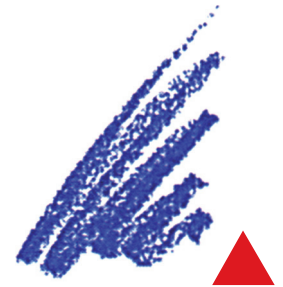
Leonhardstraße 7, 611169 Friedberg
Telefon 0 60 31 - 83 53 01

Frauen-Notruf (Kadın acil hattı)

Hinter dem Brauhaus 9, 63667 Nidda
Telefon 0 60 43 - 44 71

Wildwasser

In der Burg 18, 61169 Friedberg
Telefon 0 60 31 - 64 000



Bize nereden ulaşabilirsiniz?

Frauen helfen Frauen Wetterau e. V.

info@frauenhaus-wetterau.de

Frauenhaus Wetterau (Kadın sığınma evi Wetterau)

Postfach 10 03 27, 61143 Friedberg

Telefon 0 60 31 - 1 53 53 oder - 1 53 54

Fax 0 60 31 - 1 53 58

**Beratungs- und Interventionsstelle für von Gewalt betroffene Frauen
(Şiddete maruz kalmış kadınlar için danışmanlık ve müdahale merkezi)**

Saarstraße 30, 61169 Friedberg

Telefon 0 60 31 - 1 66 77 3

Fax 0 60 31 - 68 54 530

Banka bağlantısı

Sparkasse Oberhessen

IBAN DE80 5185 0079 0030 0080 06

